

GRUPO FINAMA
PROJETO DE EXTENSÃO “FINAMA RUN” – GRUPO DE CORRIDA DE RUA,
SAÚDE E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
EDITAL Nº 002/2026 – SELEÇÃO DE PARTICIPANTES PARA O PROJETO DE
EXTENSÃO "FINAMA RUN"

O Núcleo de Pesquisa, Extensão e Iniciação Científica, juntamente com a Coordenação do Curso de Bacharelado em Educação Física da Faculdade Conhecimento e Ciência - FCC, torna público o presente Edital para abertura de inscrições e seleção de praticantes para o Projeto de Extensão FINAMA RUN: Grupo de Corrida de Rua, Saúde e Extensão Universitária.

1. DO OBJETIVO E DO PROJETO

1.1. O presente edital visa preencher de 10 a 20 vagas, de cada nível de treinamento, para praticantes interessados em participar das atividades orientadas de caminhada e corrida de rua promovidas pelo projeto FINAMA RUN.

1.2. O projeto constitui uma iniciativa acadêmica vinculada ao Curso de Bacharelado em Educação Física da FCC, destinada a promover a prática orientada da caminhada e da corrida de rua, articulando a promoção da saúde, a integração social e a qualidade de vida dentro do ambiente universitário.

2. DO PÚBLICO-ALVO E DOS REQUISITOS

2.1. Podem se inscrever na condição de praticantes: discentes (estudantes), funcionários e demais integrantes da comunidade acadêmica da Faculdade FCC.

2.2. São requisitos obrigatórios para a inscrição e permanência no projeto:

- Pertencer ao quadro funcional ou estar regularmente matriculado na instituição;
- Possuir disponibilidade compatível com os dias e horários das sessões práticas descritos no item 5 deste edital;
- Preencher integralmente a Ficha de Anamnese e Triagem Inicial no ato da inscrição;
- Comprometer-se com as normas de segurança, organização e participação estabelecidas pela coordenação do projeto.

3. DAS INSCRIÇÕES E DA TRIAGEM INICIAL

3.1. As inscrições são gratuitas e serão realizadas no período de 29/09/2026 a 01/10/2026.

3.2. A inscrição deverá ser feita exclusivamente por meio de formulário eletrônico disponibilizado pela instituição através do link a seguir:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZ85rzB31Yb3QG7FRKubTF8rdVbPYOfWF-A-qdenB1duiClFg/viewform?usp=publish-editor>



3.3. ETAPA DE TRIAGEM: Durante a inscrição online, o candidato responderá obrigatoriamente a um questionário de triagem e anamnese inicial, detalhando seu histórico de prática física, objetivos e possíveis limitações de saúde.

3.4. AVALIAÇÃO MÉDICA PRÉVIA: Caso as respostas da triagem indiquem a necessidade de investigação específica para a prática segura de esforços físicos, o participante será orientado a buscar e apresentar uma avaliação/atestado médico antes do início das atividades práticas.

4. DA SELEÇÃO, AVALIAÇÃO INICIAL E CLASSIFICAÇÃO

4.1. Caso o número de inscritos ultrapasse o limite de vagas disponíveis (20 vagas), os critérios de seleção e desempate adotados serão definidos pela coordenação com base na ordem de inscrição e na disponibilidade declarada.

4.2. Após a confirmação da vaga, os participantes passarão por uma Avaliação Inicial Simplificada conduzida pelos discentes extensionistas sob supervisão docente, considerando o histórico, a percepção de esforço e a resposta a estímulos iniciais.

4.3. Com base nos dados coletados, os praticantes serão organizados em 3 (três) níveis de treinamento de forma dinâmica e progressiva:

- **Nível I – Iniciação/Caminhada:** Participantes iniciantes, sedentários ou em fase de adaptação.
- **Nível II – Corrida Iniciante/Intervalada:** Participantes aptos a alternar blocos de caminhada e trote/corrida progressiva.
- **Nível III – Corrida Contínua/Intermediários:** Praticantes com experiência prévia e autonomia para corrida contínua.

5. DO CRONOGRAMA E LOCAL DAS SESSÕES PRÁTICAS

5.1. As quaisquer sessões práticas orientadas de caminhada e corrida de rua ocorrerão de forma regular nos seguintes períodos:

- Em dois sábados por mês (Sessões Ampliadas): das 05h30m às 08h00, de acordo com o cronograma de atividades, podendo sofrer alterações.

5.2. O local de encontro e realização dos treinos será no Portal da Amazônia, localizado na Avenida Bernardo Sayão, estendendo-se entre os bairros do Jurunas e da Cidade Velha, em Belém – PA, priorizando um espaço seguro, acessível e adequado para a prática esportiva.

5.3. As sessões de treino seguirão rigorosamente a estrutura metodológica dividida em três blocos: Acolhimento e aquecimento; Parte principal (conforme o nível do grupo); Volta à calma e orientações de saúde.

5.4. Os treinos poderão sofrer alterações ou cancelamentos em decorrência de condições climáticas adversas ou fatores que ponham em risco a segurança física dos participantes, mediante aviso prévio pelos canais oficiais de comunicação.

6. ORIENTAÇÕES DE VESTIMENTA PARA A PRÁTICA DE CAMINHADA E CORRIDA DE RUA

Para a participação nas atividades de caminhada e corrida de rua, os participantes deverão utilizar vestimenta adequada à prática de exercício físico, priorizando conforto, mobilidade, segurança e condições climáticas.

Recomenda-se:

- Utilizar roupas leves, confortáveis e que permitam ampla liberdade de movimentos, preferencialmente confeccionadas em tecidos adequados à prática esportiva;
- Utilizar tênis apropriado para caminhada e/ou corrida, com tamanho adequado, bom ajuste aos pés e condições satisfatórias de conservação;
- Dar preferência a meias esportivas, que contribuam para o conforto e a prevenção de atritos nos pés;
- Em atividades realizadas sob exposição solar, recomenda-se o uso de boné ou viseira, roupas adequadas e protetor solar.

Parágrafo único: A utilização de vestimenta e calçado adequados constitui medida de segurança e conforto para a realização da atividade, sendo de responsabilidade do participante comparecer devidamente preparado para a prática proposta.

7. DAS AÇÕES EDUCATIVAS E ATIVIDADES INTEGRADORAS

7.1. Ao longo do projeto, os participantes receberão acompanhamento e orientações em ações educativas sobre promoção da saúde, abordando temas como: benefícios do exercício, prevenção de lesões, escolha de calçados, hidratação, alimentação, sono e recuperação.

7.2. Ao final dos ciclos de treinamento, os praticantes poderão participar de atividades integradoras, testes internos, treinos coletivos ampliados ou a participação organizada em eventos oficiais de corrida de rua locais, respeitando a preparação e a segurança individual.

8. CRONOGRAMA DO PROCESSO SELETIVO

Etapa	Período / Data
Publicação do Edital e Abertura das Inscrições	29/09/2026
Encerramento das Inscrições Online	01/10/2026
Análise de Triagem e Divulgação dos Selecionados	02/10/2026

Período de Avaliação Inicial e Classificação de Nível	02/10/2026
---	------------

Início Efetivo das Sessões Práticas	03/10/2026
-------------------------------------	------------

8.1 Cronograma das Atividades Práticas

Etapa	Período / Data
Treino Coletivo	03/10/2026
Avaliação e Testes	05/10/2026 à 28/10/2026
Treino Coletivo	31/10/2026
Treino Coletivo	14/11/2026
Treino Coletivo	28/11/2026
I CORRIDA FINAMA (3KM / 7KM)	06/12/2026

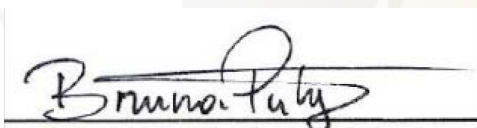
9. DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1. A inscrição no projeto FINAMA RUN implica a total ciência e concordância do participante com os termos deste edital e com as diretrizes de segurança estipuladas pela coordenação técnica.

9.2. O projeto de extensão tem caráter estritamente voltado à promoção da saúde e formação acadêmica, não gerando vínculos empregatícios ou obrigações financeiras entre a instituição e os praticantes.

9.3. Casos omissos e situações não previstas neste edital serão analisados e resolvidos de forma soberana pela Coordenação do Projeto FINAMA RUN e pelo Núcleo de Pesquisa, Extensão e Iniciação Científica da Faculdade FINAMA.

Belém - PA, 29 de setembro de 2026.



**Núcleo de Pesquisa, Extensão e Iniciação Científica
Faculdade Integrada da Amazônia – GRUPO FINAMA**