

MATRIZ CURRICULAR DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA				
COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA			
1º SEMESTRE	SEMANAL			SEMESTRAL
	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADE DE EXTENSÃO	
Anatomia Humana	1,5	1,5	-	60
Bases Biológicas e Bioquímicas de Atividade Física	1,5	1,5	-	60
História da Educação Física e do Esporte	02	-	-	40
Leitura e Produção de Textos	02	-	-	40
Filosofia e Ética	02	-	-	40
Dança, Folclore e Cultura Popular	01	01	01	60
Jogo, Recreação e Lazer	01	01	01	60
Prática como Componente Curricular I: Mercado de Trabalho para o Profissional em Educação Física	-	03	-	60
Total	11	08	02	420H/A

MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA				
COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA			
2º SEMESTRE	SEMANAL			SEMESTRAL
	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADE DE EXTENSÃO	
Esportes de Aventura e na Natureza	01	0,5	0,5	40
Fisiologia Humana	01	01	-	40

Futebol/Futsal	01	01	01	60
Estatística Aplicada ao Esporte	02	-	-	40
Metodologia da Pesquisa	03	-	-	60
Saúde Coletiva e Políticas Públicas para as Atividades Físicas e Lazer	02	-	01	60
Atletismo	01	01	01	60
Prática como Componente Curricular II: Responsabilidade Socioambiental	-	03	-	60
Total	11	7,5	3,5	420H/A

MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA			
	SEMANTAL			SEMESTRAL
3º SEMESTRE	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADE DE EXTENSÃO	
Sociologia, Antropologia e Relações Étnicas	02	-	-	40
Basquetebol e Handebol	01	01	01	60
Metodologia de Lutas	01	01	01	60
Metodologia da Ginástica	01	01	01	60
Cinesiologia e Biomecânica	1,50	1,50	-	60
Natação	01	01	01	60
Prática como Componente Curricular III: Gestão Esportiva e de Lazer na Região de Inserção da IES (Empresas e órgãos públicos e privados)	-	03	-	60
Total	7,5	8,5	04	400H/A

MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA			
	SEMANAL			SEMESTRAL
4º SEMESTRE	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADE DE EXTENSÃO	
Crescimento, Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	01	01	01	60
Voleibol	01	01	01	60
Educação Física Adaptada	01	01	01	60
Psicologia na Educação Física e no Esporte	02	-	-	40
Primeiros Socorros	01	01	01	60
Avaliação e Prescrição de Atividade Física	01	01	01	60
Prática como Componente Curricular IV: Práticas Inclusivas em Esportes e Lazer	-	03	-	60
Total	07	08	05	400H/A

MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA			
	SEMANAL			SEMESTRAL
5º SEMESTRE	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADE DE EXTENSÃO	
Atividades Físicas e Lazer para Grupos Especiais	01	01	01	60
Didática Aplicada à Educação Física e às Práticas Esportivas	02	-	-	40
Psicomotricidade	01	01	-	40
Atividades Físicas e Lazer para Bebês,	01	01	01	60

Crianças e Adolescentes				
Fundamentos da Farmacologia Aplicados ao Esporte e à Atividade Física	02	-	-	40
Educação Física Hospitalar	01	01	01	60
Total	08	04	03	300H/A

MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA			SEMESTRAL
	SEMANAL			
6º SEMESTRE	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADE DE EXTENSÃO	
Fisiologia do Exercício	1,50	1,50	-	60
Treinamento Personalizado e Musculação	1,50	1,50	-	60
Ginástica Contemporânea	01	01	01	60
Organização e Gestão de Eventos Esportivos e Lazer	01	01	01	60
Treinamento Esportivo	1,50	1,50	-	60
Total	6,5	6,5	02	300H/A

Estágio Supervisionado I – Grupos Especiais e Saúde	-	-		280H/R
---	---	---	--	---------------

MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA			
	SEMANAL			SEMESTRAL
7° SEMESTRE	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADE DE EXTENSÃO	
Gestão e Empreendedorismo	03	-	-	60
Nutrição e Atividade Física	01	01	-	40
Pilates e Treinamento Funcional	01	01	01	60
Atividade Física e Lazer para Pessoa Idosa	01	01	01	60
Optativa I	03	-	-	60
TCC I	03	-	-	60
Total	12	03	02	340H/A

Estágio Supervisionado II – Clubes	-	-	-	280H/R
------------------------------------	---	---	---	---------------

MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA			
	SEMANAL			SEMESTRAL
8° SEMESTRE	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADE DE EXTENSÃO	
Liderança e Motivação	03	-	-	60
Educação Ambiental e Sustentabilidade	01	01	01	60
Legislação Desportiva	03	-	-	60
Optativa II	03	-	-	60
TCC II	03	-	-	60

Total	13	01	01	300H/A
--------------	-----------	-----------	-----------	---------------

Estágio Supervisionado III – Academias de Ginástica	-	-	-	280H/R
--	---	---	---	---------------

DISCIPLINAS OPTATIVAS	
COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA SEMESTRAL
Aperfeiçoamento em Artes Marciais	60
Corpo e Cultura	60
Educação Física e Ergonomia	60
Esportes Alternativos	60
Esportes de Raquete	60
Gestão Financeira e Orçamentária	60
Ginástica Rítmica e Artística	60
LIBRAS – Língua Brasileira de Sinais	60
Marketing Esportivo	60
Paradesportos	60
Tópicos Especiais em Educação Física I	60
Tópicos Especiais em Educação Física II	60

QUADRO RESUMO DA CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO			
COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA		
	EM HORA/AULA	EM HORA/RELÓGIO	%
Disciplinas Obrigatórias + Disciplinas Optativas	2.310	1.925	58,34
Estágio Supervisionado	840	700	21,21
TCC	120	100	3,03
Extensão	450	375	11,36
Atividades Complementares	240	200	6,06
Carga Horária Geral do Curso	3.960	3.300	100%