

**MATRIZ CURRICULAR DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

<b>MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA</b>			
<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
<b>1º SEMESTRE</b>	<b>TEÓRICA</b>	<b>PRÁTICA</b>	<b>SEMESTRAL</b>
Anatomia Humana	30	30	60
Dança, Folclore e Cultura Popular	30	30	60
História da Educação Física e do Esporte	60	-	60
Leitura e Produção de Textos	60	-	60
Prática como Componente Curricular I: Mercado de Trabalho para o Profissional em Educação Física	100	-	100
Psicomotricidade	30	-	30
Recreação e Lazer	60	-	60
<b>Total</b>	<b>370</b>	<b>60</b>	<b>430H/A</b>

<b>MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA</b>			
<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
<b>2º SEMESTRE</b>	<b>TEÓRICA</b>	<b>PRÁTICA</b>	<b>SEMESTRAL</b>
Bases Biológicas e Bioquímicas de Atividade Física	30	30	60
Didática Aplicada à Educação Física e às Práticas Desportivas	30	-	30
Futebol/Futsal	30	30	60
Metodologia da Pesquisa	60	-	60
Prática como Componente Curricular II: Responsabilidade Socioambiental	100	-	100
Saúde Coletiva e Políticas Públicas para as Atividades Físicas e Lazer	60	-	60

Sociologia, Antropologia e Relações Étnicas	60	-	60
<b>Total</b>	<b>370</b>	<b>60</b>	<b>430H/A</b>

<b>MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA</b>			
<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
<b>3º SEMESTRE</b>	<b>TEÓRICA</b>	<b>PRÁTICA</b>	<b>SEMESTRAL</b>
Crescimento e Desenvolvimento Humano e Aprendizagem Motora	60	-	60
Filosofia e Ética	60	-	60
Fisiologia do Exercício	30	30	60
Gestão e Empreendedorismo	60	-	60
Nutrição e Atividade Física	30	30	60
Prática como Componente Curricular III: Gestão Desportiva e de Lazer na Região de Inserção da IES (Empresas e órgãos públicos e privados)	100	-	100
Voleibol	10	20	30
<b>Total</b>	<b>350</b>	<b>80</b>	<b>430H/A</b>

<b>MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA</b>			
<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
<b>4º SEMESTRE</b>	<b>TEÓRICA</b>	<b>PRÁTICA</b>	<b>SEMESTRAL</b>
Atletismo	30	30	60
Cinesiologia e Biomecânica	30	30	60
Educação Física Adaptada	30	30	60
Fundamentos de Farmacologia Aplicados ao Esporte e à Atividade Física	30	-	30
Legislação Desportiva	60	-	60
Organização e Gestão de Eventos Desportivos e de Lazer	60	-	60

Prática como Componente Curricular IV: Práticas Inclusivas em Esportes e Lazer	60	-	60
<b>Total</b>	<b>300</b>	<b>90</b>	<b>390H/A</b>

<b>MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA</b>			
<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
<b>5º SEMESTRE</b>	<b>TEÓRICA</b>	<b>PRÁTICA</b>	<b>SEMESTRAL</b>
Atividade Física e Lazer na Terceira Idade	60	-	60
Avaliação e Prescrição de Atividade Física	30	30	60
Educação Ambiental e Sustentabilidade	60	-	60
Pilates e Treinamento Funcional	30	30	60
Primeiros Socorros	30	30	60
Psicologia na Educação Física e no Esporte	30	-	30
<b>Total</b>	<b>240</b>	<b>90</b>	<b>330H/A</b>

<b>MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA</b>			
<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
<b>6º SEMESTRE</b>	<b>TEÓRICA</b>	<b>PRÁTICA</b>	<b>SEMESTRAL</b>
Atividades Físicas e Lazer para Grupos Especiais	60	-	60
Basquetebol e Handebol	30	30	60
Ginástica e Hidroginástica	30	30	60
Liderança e Motivação	60	-	60
Natação	30	30	60
Treinamento Desportivo	30	30	60
<b>Total</b>	<b>240</b>	<b>120</b>	<b>360H/A</b>

<b>MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA</b>			
<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
<b>7º SEMESTRE</b>	<b>TEÓRICA</b>	<b>PRÁTICA</b>	<b>SEMESTRAL</b>
Esportes de Aventura e na Natureza	30	30	60
Metodologia de Lutas	30	30	60
Optativa	60	-	60
TCC I	60	-	60
Estágio Supervisionado I	-	-	200
<b>Total</b>	<b>180</b>	<b>60</b>	<b>440H/A</b>

<b>MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA</b>			
<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
<b>8º SEMESTRE</b>	<b>TEÓRICA</b>	<b>PRÁTICA</b>	<b>SEMESTRAL</b>
Optativa II	60	-	60
TCC II	100	-	100
Treinamento Personalizado e Musculação	30	30	60
Estágio Supervisionado II	-	-	200
<b>Total</b>	<b>190</b>	<b>30</b>	<b>420H/A</b>

<b>DISCIPLINAS OPTATIVAS</b>	
<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>CARGA HORÁRIA SEMESTRAL</b>
Aperfeiçoamento em Artes Marciais	60
Corpo e Cultura	60
Esporte Alternativos	60
Estatística Aplicada ao Esporte	60
Gestão Financeira e Orçamentária	60
Ginástica Rítmica e Artística	60
Marketing Desportivo	60
LIBRAS – Língua Brasileira de Sinais	60
Paradesportos	60
Tópicos Especiais em Educação Física I	60
Tópicos Especiais em Educação Física II	60

<b>QUADRO RESUMO DA CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO</b>			
<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
	<b>EM HORA/AULA</b>	<b>EM HORA/RELÓGIO</b>	<b>%</b>
Disciplinas Obrigatórias + Disciplinas Optativas	2.670		80,18
Estágio Supervisionado	400		12,01
TCC	160		4,81
Extensão	-		-
Atividades Complementares	100		3,00
<b>Carga Horária Geral do Curso</b>	<b>3.330</b>		<b>100</b>